

# Guide de la course



# Sommaire

Comment venir?



Informations pratiques



Check-list avant le départ



Le parcours et les points clés



Prévention, urgence et abandon



La carte des ravitaillements



# Comment venir?



En raison de travaux, le train ne s'arrête pas à la gare de Tücherz. Il y a un bus de remplacement ce jour-là.



Un bus de remplacement à la gare de Bienne assure la liaison jusqu'à Tücherz. Départ 8h49 ou 9h19 du Quai N.

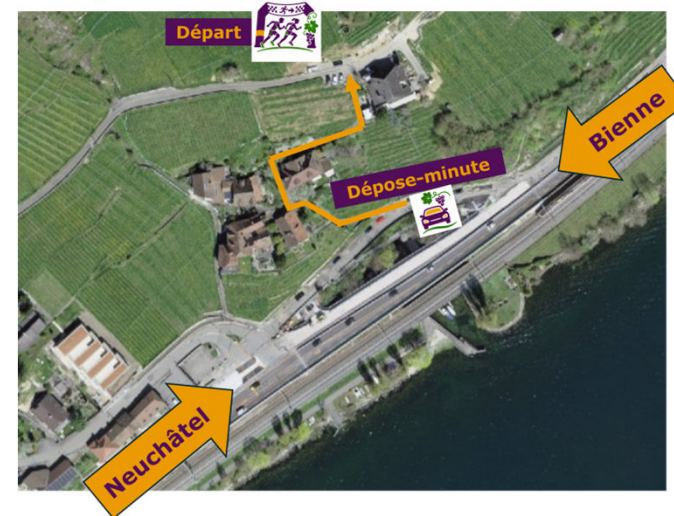


Il n'y a pas de place de parc à Alfermée. Il est néanmoins possible de faire un dépose minute juste en contre-bas du départ.



Depuis la gare de Tücherz, il y a 1 km de marche jusqu'au départ.

Merci de consulter le site des cff.



# Informations pratiques



Il est possible de retirer les dossards dès 9h00 directement au départ.



Un service de transport de bagages entre le départ et l'arrivée est mis en place au départ. Merci d'inscrire votre nom sur vos affaires.



Il n'y a pas de vestiaire à disposition. Il y aura néanmoins la possibilité de se changer dans des toilettes au départ et à l'arrivée.



# Check-list avant le départ



Si vous souhaitez des gels ou des boissons isotoniques, vous devez les prendre avec vous.



Prévoyez une réserve d'eau de minimum 1 litre avec vous malgré les nombreux ravitaillements. **Hydratez-vous en suffisance.**



Prévoyez des habits en fonction de la météo. En cas de grosse chaleur, n'oubliez pas de la crème solaire, des lunettes de soleil et une casquette.

# Le parcours et les points clés



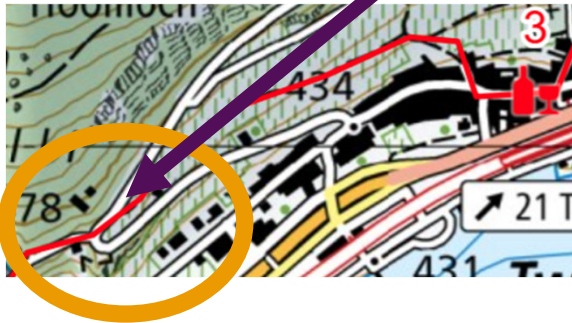
Le parcours ne sera que partiellement balisé. Chaque participant est responsable de le suivre. Utilisez vos appareils connectés, le parcours GPX ou le lien Swisstopo disponible sur le site internet pour garder l'esprit vif!



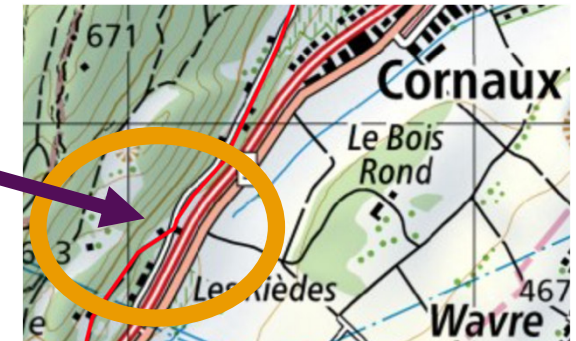
# Le parcours et les points clés



**À Twann** : attention au passage de la route. Il est difficile d'être vu par les automobilistes



**Après Cornaux**: ne pas manquer le petit chemin qui monte dans la forêt



**À Neuchâtel** : il faut bien repérer le passage pour aller à la collégiale



# Le parcours et les points clés



**À Cormondrèche :**  
prendre le chemin en  
herbe qui descend  
dans les vignes



**À Auvernier :** après  
le sous-voie, prendre  
l'escalier sur votre  
droite



**RAIFFEISEN**

# Prévention, urgence et abandon



La sécurité reste la priorité. La consommation excessive d'alcool peut être très dangereuse en cas d'effort intense. Merci de boire de façon raisonnable et de toujours veiller à rester hydraté.



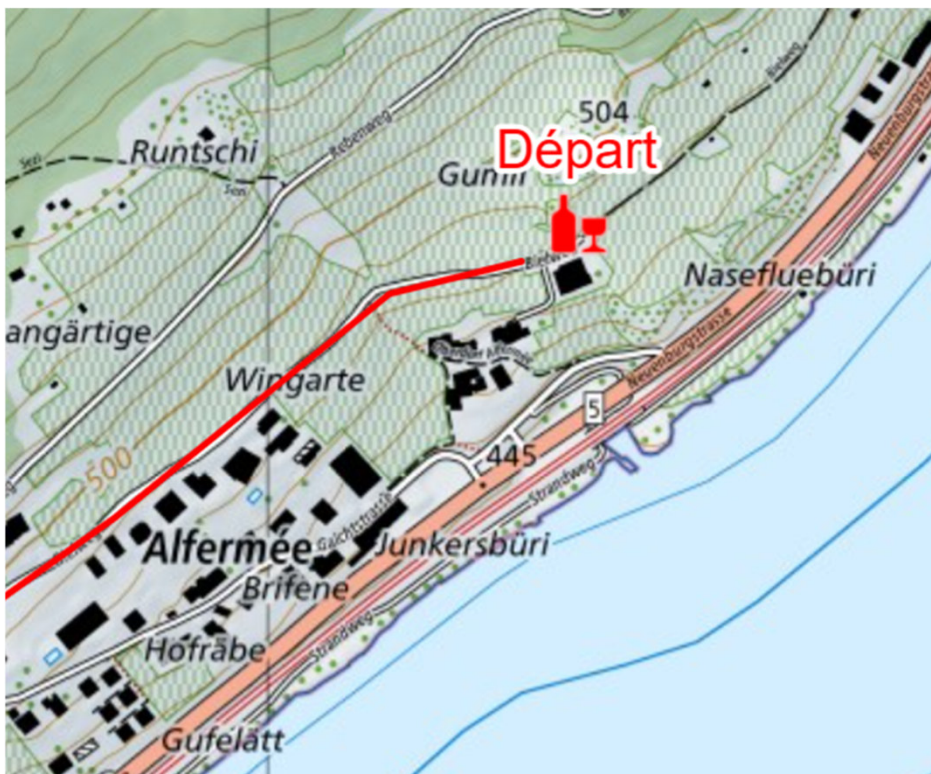
En cas d'urgence, vous devez appeler le 079 779 50 93 ou le 144 (en cas d'extrême urgence uniquement).



En cas d'abandon, merci de le signaler par message au 079 779 50 93 pour que l'organisation ait un contrôle sur les coureurs encore en course.



# Le départ



## Départ



Chasselas et Mousseux



Eau et café



Tresse au lard



La cave est ouverte aux spectateurs !

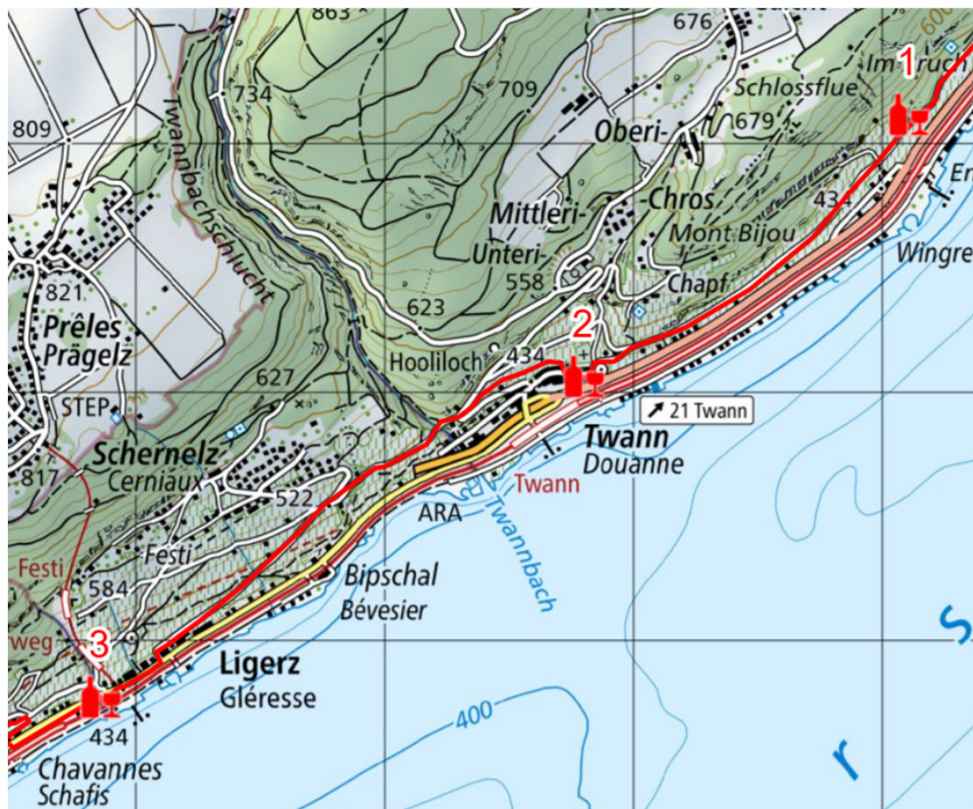


Bielweg 32  
2512 Alfermée



**RAIFFEISEN**

# La carte des ravitaillements



## RAVITO 1

- Sauvignon Blanc et Cœl de perdris
- Eau et moût de raisin
- Pain dégustation maison (raisin, noix et romarin)
- On accueille les spectateurs !



**Rebweg  
2513 Twann**

## RAVITO 2

- Assortiments de 8 vins de la cave
- Eau et jus de raisin
- Fruits et noix
- On est ouvert au public !



**Dorfgrasse 54  
2513 Twann**

## RAVITO 3

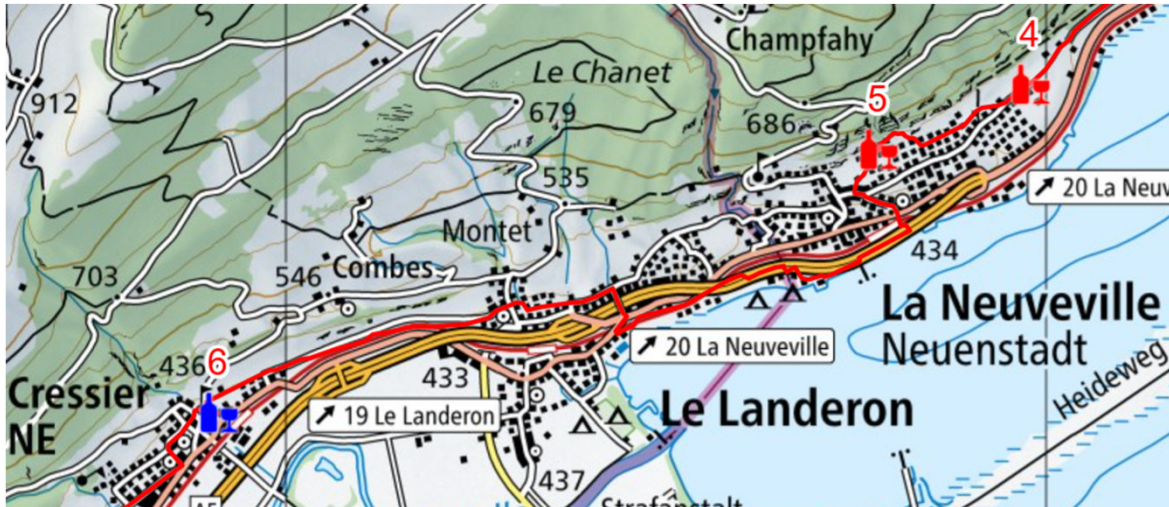
- Chasselas
- Eau et jus de raisin
- Fraises et chips
- Le bistro est ouvert !



**Bielstrasse 66  
2514 Gléresse**



# La carte des ravitaillements



**RAVITO 4**

- Chasselas et Sauvignon Blanc
- Eau et jus de raisin
- Pain aux olives
- On accueille les spectateurs !

**Ch. de Poudeille 2  
2520 La Neuveville**

**RAVITO 5**

- Chardonnay et Pinot Gris
- Eau
- Fromage et viande séchée
- La cave est ouverte pour les spectateurs !

**Ch. du Tirage 25  
2520 La Neuveville**

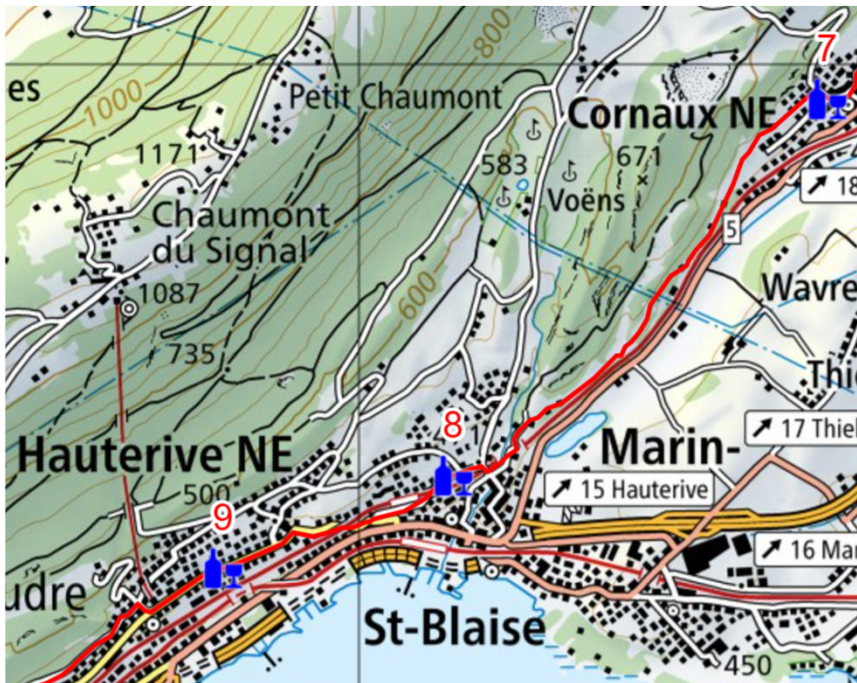
**RAVITO 6**

- Non-filtré
- Eau
- Salés
- On est ouvert au public !

**Rue du Château 6  
2088 Cressier**



# La carte des ravitaillements



## RAVITO 7

- Un rouge et un blanc
- Eau
- Cacahouètes et flûtes apéritives
- On est ouvert au public !



Ch. Des Longins 30  
2087 Cornaux

## RAVITO 8

- Non-filtré et  
Œil de perdrix
- Eau
- Noix et fruits secs
- La cave est ouverte  
pour les spectateurs !

*le vin autrement...*  
CAVEAU-DECUSTATION | DIMITRI ENGEL VINS



Rue Daniel-Dardel 17  
2072 St-Blaise

## RAVITO 9

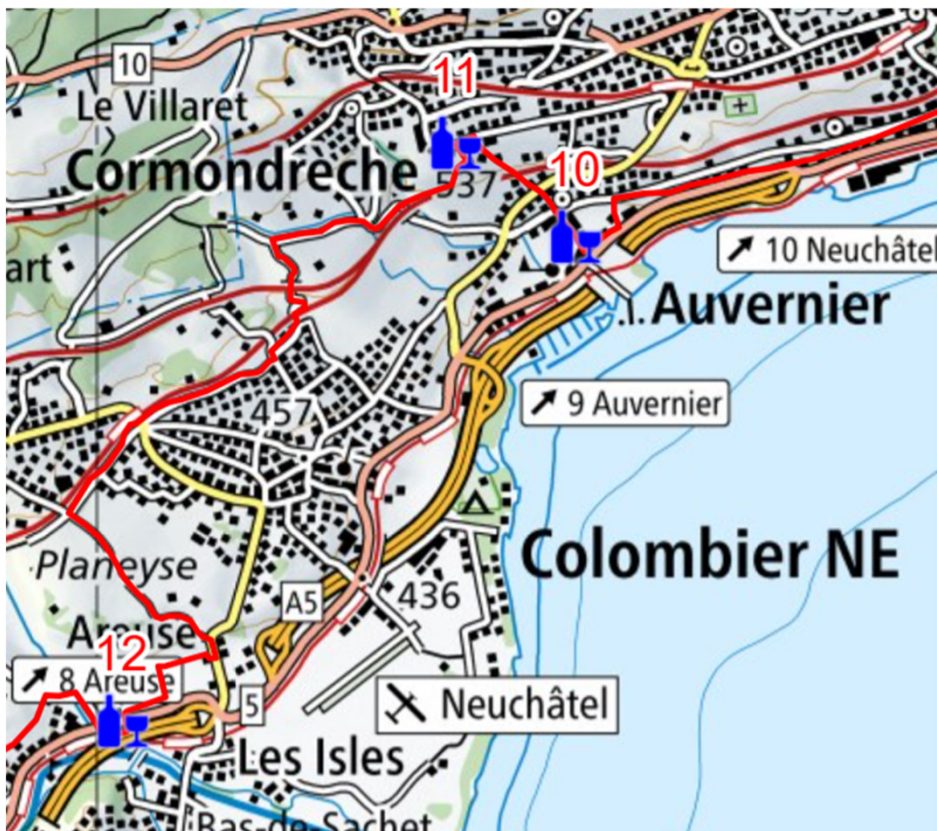
- Chasselas, Œil de perdrix  
et Pinot noir
- Eau
- Flûtes apéritives
- On accueille les spectateurs !







Rue de la Dîme 98  
2000 Neuchâtel



# La carte des ravitaillements







## Ravito 10

-  Les vins de la cave et des eaux de vie
-  Eau
-  Gâteaux aux noisettes (spécialité neuchâteloise)
-  La cave est fermée pour les spectateurs.



Grand-Rue 42  
2012 Auvernier





## RAVITO 11

-  Sauvignon blanc et Chardonnay
-  Eau
-  Flûtes apéritives
-  On accueille les spectateurs !



Grand'Rue 25  
2036 Cormondrèche

## RAVITO 12

-  Cœur du Diable (assemblage rosé), Pétillant Bouvier Brut
-  Eau
-  Flûtes apéritives
-  Ouvert au public !



Rte du Vignoble 27  
2015 Areuse

# L'arrivée



## Arrivée



Mauler



Eau et ... de quoi récupérer



Salés et... de quoi récupérer



On accueille les spectateurs !



Ruelle du Château 1  
2017 Boudry



**RAIFFEISEN**

# Bonne course à tous les participants !

## MARATHON DES 2 VIGNOBLES



**RAIFFEISEN**